

## Rundwanderwege

- 1 Kaltensundheim – Graswäldchen mit Naturbühne, Strecke: 3,5 km, Gehzeit: 1 Std.
- 2 Sportplatz – Bank an der Altmark – überdachte Sitzgruppe – Modellflugplatz – Bank am Leichelberg mit Orientierungsscheibe – Sitzgruppe "Zum Untertor", Strecke: 6 km, Gehzeit: 1 3/4 Std.
- 3 Kaltensundheim – Lottetal – Mittelsdorf – Kaltensundheim – Lottenmühle – Hemschenberg – Kaltensundheim, Strecke: 7 km, Gehzeit: 2 Std.
- 4 Kaltensundheim – Graswäldchen – Großer Strauch – Steinkopf – Mittelsdorf – Lottenmühle – Kaltensundheim, Strecke: 9 km, Gehzeit: 2 1/2 Std.
- 5 Kaltensundheim – Sitzgruppe "Zum Untertor" – Bank am Leichelberg mit Orientierungsscheibe – Modellflugplatz – Leichelberg – Aschenhausen – Karpfenteiche – Stausee – Erbsmühle – Kaltensundheim, Strecke: 10,5 km, Gehzeit: 2 3/4 Std.
- 6 Auf den Ellenbogen und zum Thüringer Rhönhaus Kaltensundheim – überdachte Sitzgruppe HWO 3 – Eisenacher Haus – Ellenbogen (813 m) – Thüringer Rhönhaus – Weidberg – Kaltenwestheim – Lottenmühle – Kaltensundheim, Strecke: 20 km, Gehzeit: 5 – 6 Std. (mit Abkürzungen von 15 km und 14 km)
- 7 Kaltensundheim – Graswäldchen – Großer Strauch – B 285 – Altmark (Burgweg) – Sportplatz, Strecke: 7 km, Gehzeit: 1 1/2 Std.
- 8 Ab Parkplatz Erbsmühle um den Stausee und die drei Karpfenteiche, Strecke: 5,5 km, Gehzeit: 1 1/2 Std.

## Fernwanderwege

- ▲ HWO 3 - Hauptwanderweg West-Ost Nr. 3 Fulda – Meiningen
- TR Rhön-Rennsteig-Weg – Wasserkuppe – Oberhof
- Bad Salzungen – Fladungen
- RWW-Rhönwanderweg Bad Salzungen – Meiningen
- Zubringer z. Hochrhöner Kaltensundheim – Mittelsdorf
- Der Hochrhöner Bad Kissingen – Bad Salzungen
- Wanderweg Frankenheim – Kaltensundheim
- Örtlicher Wanderweg Erbsmühle – Hardt
- Überdachte Sitzgruppe
- Schutzhütte
- Sitzbank

